

Programme de formation

2022





0 - 1 an : les bases de la confiance

Objectifs : à l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de:

- Comprendre ce qui se passe dans le cerveau, le corps et le cœur du bébé et du parent au cours de la 1ère année
- Identifier et nourrir les besoins du bébé
- Décoder les pleurs
- Accompagner les jeunes et futurs parents dans leurs choix (allaitement, mode de garde, sommeil, matériel de puériculture...)

Catégorie et but :

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : de participer au développement des compétences des professionnels en lien avec leur poste de travail.

Public visé :

Cette formation s'adresse aux professionnels en contact régulier avec des bébés de 0 à 1 an ou avec des futurs parents

Pré-requis :

Les conditions d'accès sont : travailler au contact de futurs parents et/ou de bébés dont l'âge est compris entre 0 et 1 an.

Durée de la formation :

Cette formation durera 7 heures sur 1 jour ou sur 2 demi-journées de 3H30

Tarif : sur devis

Modalités et délais d'accès:

Cette formation sera dispensée en groupe de 8 à 15 personnes et en présentiel.

L'inscription est réputée acquise dès signature de la convention de formation.

Les délais d'accès à la formation sont de 7 jours à 2 mois en fonction du financement demandé et de la disponibilité des formateurs.

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement :

Méthodes et outils pédagogiques :

Méthode pédagogique : cette formation est participative et basée sur l'apprentissage par l'expérimentation et les interactions entre les participants grâce à des jeux de rôle et des mises en situations pratiques. Partages d'expériences, échanges et réflexions collectives (brainstorming)

Outils pédagogiques : apports théoriques avec un paperboard et/ou un support Power Point, des visionnages de vidéos

Supports pédagogiques : un livret individuel est remis à chaque participant pendant la formation

Prise en compte du handicap : l'accessibilité à nos formations peut être adaptée, l'inclusion étant une valeur importante de notre organisme. Nous étudions au cas par cas les compensations nécessaires. Dans le cas où il nous serait impossible de proposer les adaptations adéquates, nous réorienterons les clients vers des organismes spécialisés.

Lieu de la formation: dans les locaux du client

Moyens d'encadrement :

Cette formation est animée par une des formatrices de Famille EquiLibre (voir la fiche de compétences de nos formatrices ci-dessous ou sur familleequilibre.com)

Suivi de la formation et évaluation des compétences :

Les stagiaires signeront une feuille de présence et rempliront un questionnaire en fin de formation afin d'évaluer les compétences et connaissances acquises. Des mises en situation pendant la formation permettront d'évaluer les savoir-faire à acquérir selon les objectifs fixés.

Contenu :

Introduction : Accueil, présentation de l'atelier et construction de la sécurité du groupe : règles de fonctionnement et activités relationnelles

Partie 1 : La physiologie du bébé et du jeune parent

- **Le rôle des hormones sur le cerveau de la mère et du bébé**

Apports théoriques : ocytocine, prolactine, sérotonine, cortisol

- **Le burn-out parental**

Les différentes phases du burn-out parental et outils de prévention

Partie 2 : L'attachement

- **La théorie de l'attachement de John Bowlby**

Les figures d'attachement, sa construction.

Les manifestations de l'attachement dans les structures de garde (arrivée de l'enfant, départ, sommeil...)

- **Les différents styles d'attachement**

Apprendre à reconnaître le style d'attachement d'un enfant pour mieux comprendre ses réactions, et pouvoir accompagner les parents vers un attachement plus sécurisé

- **Ce qui altère l'attachement et comment le restaurer**

Identifier ce qui entrave la construction d'un lien d'attachement sécurisé dans une famille et comment y remédier : le rôle du professionnel auprès de la famille et dans la structure

Partie 3 : Le quotidien du bébé de 0 à 1 an

- **L'allaitement : sein ou biberon ?**

Informations récentes sur l'allaitement, avantages, inconvénients.

- **Décoder les pleurs des bébés (méthode de Priscilla Dunstan)**

- **Le sommeil**

Les phases de sommeil du jeune enfant. Comment faciliter l'endormissement.

- **L'exploration libre, la motricité**

Découvrir leur impact sur le développement du cerveau et leur mise en œuvre dans la structure d'accueil.